**Progetto DIPENDE-DA-TE 12-13 Dicembre 2024, Cagliari T-Hotel - Invito ai Laboratori**

Il Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze della ASL di Cagliari, diretto dalla Dottoressa Graziella Boi, ha attivato nell’ambito delle iniziative dipartimentali di prevenzione e promozione della salute il Progetto “Dipende-Da-Te” destinato alla popolazione generale, con particolare attenzione a target specifici come gli Istituti Secondari di II grado, i Centri di aggregazione sociale, le Associazioni, Le Società sportive, i Centri culturali, le Università della Terza età e il Volontariato sociale. Il progetto, a cura della Direzione di Dipartimento, del Centro per il Trattamento dei Disturbi Psichiatrici correlati ad Alcol e GAP, dell’equipe del Piano Regionale Gioco d’Azzardo Patologico, ha l’obiettivo di attuare un piano di azioni finalizzate alla prevenzione di specifici comportamenti a rischio, che possono evolvere in condizioni di disagio psicologico, in dipendenze patologiche, in disturbi psichiatrici.

Nello specifico, il progetto di cui all’oggetto, si colloca nel quadro degli obiettivi del Piano Regionale di Prevenzione 2020-2024 (PRP) - Programma PP04 “Dipendenze”, che in condivisione con tutte le ASL della Sardegna, attraverso la creazione di una Cabina di Regia costituita dai rappresentanti di tutti i Servizi per le Dipendenze, mira a sviluppare il coordinamento delle azioni di prevenzione, di informazione, di comunicazione e di formazione, su tutto il territorio regionale, con l’obiettivo di creare partnership continuative tra i diversi attori locali e qualificare le attività di prevenzione secondo standard europei e approcci evidence-based.

Nei giorni 12-13 dicembre, dalle ore 8:30 alle ore 17:30, presso i locali del T-Hotel a Cagliari in via dei Giudicati n° 66, saranno realizzati laboratori sul tema del Gioco d’Azzardo e dei comportamenti a rischio per lo sviluppo delle diverse forme di dipendenza a cura della Società di Comunicazione TAXI1729 in collaborazione con l’Asl Cagliari. Ciascuno laboratorio prevede un massimo di 30 partecipanti. La partecipazione è completamente gratuita.

I laboratori della mattina hanno la durata di due ore, mentre quelli della sera di un’ora: al mattino i partecipanti saranno coinvolti in un'esperienza formativa interattiva e stimolante, finalizzata a informare, sensibilizzare e a favorire l’acquisizione di conoscenze sul tema delle dipendenze comportamentali e da sostanze. I laboratori del pomeriggio prevedono un focus specifico dedicato al gioco d’azzardo: i partecipanti saranno coinvolti in attività pratiche e simulazioni per comprendere meglio le probabilità e i rischi associati al gioco d'azzardo, analizzando in modo critico le dinamiche del gioco e i fattori che spingono le persone a giocare, nonostante la consapevolezza dei rischi.

In particolare, la giornata del 12 è riservata alle richieste provenienti dalla popolazione afferente alla ASL Cagliari e la giornata del 13 alla popolazione afferente alle Asl Sulcis, Medio Campidano, Ogliastra, Oristano (Distretti Ales/Terralba e Oristano).

Per partecipare ai laboratori è necessaria l’iscrizione mediante la compilazione del modulo allegato alla presente e l’invio dello stesso all’indirizzo e-mail [corsi.progettidsmd@aslcagliari.it](mailto:corsi.progettidsmd@aslcagliari.it) entro la data del 22 novembre; in alternativa è possibile contattare il numero 070 6096540 dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 13:00 e il martedì e il giovedì dalle 14:00 alle 17:00.

Le iscrizioni saranno raccolte fino a esaurimento dei posti disponibili. Verrà data conferma dell’avvenuta iscrizione e il dettaglio delle modalità di partecipazione tramite e-mail.

Cagliari, 12 Novembre 2024

La Coordinatrice dei Progetti Dipartimentali Asl Cagliari

Dott.ssa Maria Grazia Pani